



Ellen Forbes (voorzitter)
info@asdouderamstel.nl
www.asdouderamstel.nl

Ouder-Amstel, 16 oktober 2018

College van b&w
Gemeente Ouder-Amstel
Postbus 35
1190 AA Ouderkerk aan de Amstel

Onderwerp: Reactie op Nota Lokaal Gezondheidsbeleid Ouder-Amstel.

Geacht college,

Met belangstelling hebben wij kennis genomen van de activiteiten die de gemeente ontplooit/gaat ontplooiën met betrekking tot bevordering van de gezondheid van de inwoners van Ouder-Amstel.

Vanuit de Adviesraad Sociaal Domein hebben we nog een aantal suggesties.

Ten eerste wat betreft de doelstelling met betrekking tot obesitas. De gemeente streeft ernaar dat het percentage obesitas niet verder stijgt. Aangezien het percentage afgezet wordt tegen het landelijke percentage, wat ook steeds stijgende is, leek het ons beter om in te zetten op een daling van obesitas. Het landelijk percentage kan weliswaar als "normaal" gezien worden maar is daarmee immers niet persé een "gezond" gemiddelde.

Wat betreft het alcoholgebruik, wat hoog is onder 50-74 jarigen, zijn wij verheugd dat de gemeente ernaar streeft het rijden onder invloed terug te dringen naar nul. Wij zouden hierbij graag zien dat dit ook geldt voor rijden onder invloed van drugs, waarvoor tegenwoordig goede testen zijn. Hierbij mag best een beetje op het gemoed van de inwoners gespeeld worden door bijvoorbeeld posters "Aangereden door een bestuurder onder invloed van drank en/of drugs? Het zal uw kind maar zijn...." of vermeldingen zoals nu bij de "maximaal 30 km/uur" lichtborden: "rij alcoholvrij : alle inwoners blij", erbij zetten. Genoeg pakkende teksten te bedenken voor een bewustwordingscampagne.

Met betrekking tot drugs en roken: Gesignaleerd wordt dat het cannabisgebruik aanzienlijk is gestegen. Naast het feit, dat de werkzame stoffen veel geconcentreerder zijn dan vroeger (waardoor meer kans op ontwikkeling van psychose voor hen die daarvoor gevoelig zijn) en dat men er zich vaak niet van bewust is dat het effect op het functioneren zoals werk, studie en autorijden lang aanhoudt (ook de volgende dag nog), wordt cannabis meestal versneden met tabak. Hiervan is inmiddels de extreem verslavende werking bekend (én de ernstige gevolgen voor de gezondheid), zodat dus jongeren die cannabis willen roken, ook als het met mate is, makkelijk verslaafd kunnen raken aan sigaretten roken. Wij zouden dan ook graag extra aandacht zien voor de bewustwording van deze risico's.

Wat betreft bevordering van gezonde leefstijl zoals voeding, beweging, valpreventie e.d. lijkt het ons belangrijk om eerst nog een goede nadere analyse van de doelgroep(en) te maken (sociaalmaatschappelijke positie, taal) om zo tot een betere en gerichtere aanpak te komen daar waar het het meest nodig is. Immers de plannen hebben het meeste kans van slagen als men de juiste inwoners bereikt, op een manier hen het meeste aanspreekt.

Wij wensen de gemeente veel succes met de uitvoering van de plannen voor de komende 4 jaren van het Gezondheidsbeleid en houden ons aanbevolen voor eventuele advisering op meer gedetailleerd niveau of over aparte notities, indien gewenst.

Met vriendelijke groet,

Namens de adviesraad Sociaal Domein Ouder Amstel
Ellen Forbes, voorzitter

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'E. Forbes', with a long horizontal stroke underneath it.